

[Prevención de accidentes en la Montaña](#) | [\[Niebla\]](#) | [Tormentas Eléctricas](#) | [Avalanchas de Nieve](#) | [Mal de altura y alta montaña](#)

| [Animales Peligrosos](#)

|

Cómo actuar ante la niebla en la montaña

La niebla es uno de los mayores enemigos que puede tener el montañero, ya que se puede empezar la actividad con el mejor tiempo del mundo que de repente se puede asomar la niebla en la zona donde estéis realizando la actividad y termine por desorientarnos del todo. Una norma básica de actuación en caso de encontrarse con la niebla es:



Lo mejor es tener unos conocimientos básicos de meteorología, que permita detectar cuando se va a formar, e intentar evitarla.

- Lo primero comenzar el descenso ya que el viento tiene muchos días y la montaña no se va a mover del sitio. Si se puede deberá de dar comienzo antes de estar inmerso en la niebla.
- Ir a sitios con el sendero marcado o hitado para que en caso de que os coja la niebla no desviarse del sendero.
- En caso de que os coja una niebla muy intensa no seguir caminando, quedaros en el camino que no dar pasos en falso ya que os podréis encontrar en terreno peligroso.
- Huir de zonas sin referencias (bosques, grandes campos, etc.)
- Si no se va la niebla es mejor pasar una noche a la intemperie que no tener un accidente.

